

【美容整顔・整体チェックシート】

コース _____

期間 _____

氏名 _____

2023年度															
日付														累計	
消化時間(h)														h	
項目チェック欄															
学科 (東洋医学論)	東洋医学とエステティックの融合	3h													
	陰陽五行論														
	内臓障害と顔のトラブル														
	五行論の活用														
	手・足の経絡														
実技 (経絡整体)	姿勢分析～学科と実技	20h													
	足の経絡～手の経絡														
	背中の経絡～尾骨まで														
	肩甲骨～肩関節～姿勢矯正														
	骨盤矯正														
	美脚矯正														
	うつ伏せ～側面の施術														
	仰向けによる上半身～下半身														
首及び整体法															
実技 (小顔矯正)	顔の歪みチェック	12h													
	首～顔上げ														
	顔のツボ押し														
	脂肪移動														
全体の流れ初回チェック		1h													
初級認定試験 認定書発行															
講師及び担当者確認			印	印	印	印	印	印	印	印	印	印	印	印	
※備考欄		○学科に必要なもの ・筆記用具/ノート/テキスト ※テキスト及び資料は、初日にお渡します ○実技に必要なもの ・動きやすい服装 *ジャージやトレーニングウェア ・タオル2枚 ・バスタオル1枚													