

【美容整顔・整体チェックシート】

コース _____

期間 _____

氏名 _____

2023年度														
日付														累計
消化時間(h)														
項目チェック欄														
学科 (東洋医学論)	東洋医学とエステティックの融合	3h												
	陰陽五行論													
	内臓障害と顔のトラブル													
	五行論の活用													
	手・足の経絡													
実技 (経絡整体)	姿勢分析～学科と実技	20h												
	足の経絡～手の経絡													
	背中の経絡～尾骨まで													
	肩甲骨～肩関節～姿勢矯正													
	骨盤矯正													
	美脚矯正													
	うつ伏せ～側面の施術													
	仰向けによる上半身～下半身													
首及び整体法														
実技 (小顔矯正)	顔の歪みチェック	12h												
	首～顔上げ													
	顔のツボ押し													
	脂肪移動													
全体の流れ初回チェック		1h												
初級認定試験 認定書発行														
講師及び担当者確認			印	印	印	印	印	印	印	印	印	印	印	
※備考欄		○学科に必要なもの ・筆記用具/ノート/テキスト ※テキスト及び資料は、初日にお渡します ○実技に必要なもの ・動きやすい服装 *ジャージやトレーニングウェア ・タオル2枚 ・バスタオル1枚												